

TRASTORNO DELIRANTE CELOTIPICO Y PARANOIA

Los celos son una expresión natural de nuestro deseo de proteger y preservar el vínculo amoroso, al cuidarlo de la intrusión de una tercera persona, con lo cual se correría el riesgo de ser finalmente desplazado.

Pero en qué momento los celos se vuelven una condición francamente patológica, en la cual, ambas personas van a vivir un infierno que progresivamente los llevará a la destrucción de la relación amorosa; ambos sufriendo daños físicos y psicológicos graves e irreversibles.

Los celos son patológicos cuando se desbordan, cuándo se les invierte más tiempo de lo normal, cuando se convierten en la principal preocupación de la vida. Cuando son así, se les considera como un franco trastorno delirante llamado Celotípico, en donde la persona presenta ideas recurrentes y perseverantes de preocupación obsesiva por la fidelidad de la pareja.

Una de las características de los celos patológicos es que son infundados, exagerados, y la mayoría de las veces fuera de control. El tema principal de la estructura delirante tiene que ver con la creencia anormal de que la pareja es infiel. Puede hacerse muy elaborado, como que la persona es o va a ser víctima de "un complot". Estas personas pueden ser muy peligrosas, sobre todo contra la esposa, los hijos y la persona que detectan como sus rivales.

Los celos son emociones complejas, y por lo tanto difíciles de estudiar, ya que se asocian a diversos factores de la personalidad, de la historia de vida, de la pareja y de las características de la dinámica de la relación de pareja.

- ¿Puedes diferenciar si los celos tuyos o de tu pareja son normales o patológicos?
- ¿Has tenido la sensación que tu pareja te cuestiona una y otra vez, poniendo en duda tu lealtad, honestidad o fidelidad?
- ¿Por lo general, te sientes acusado por motivos insignificantes, o incluso injustificados, pero que tu pareja exagera o considera graves?
- ¿Sientes que la mayor parte del tiempo, tu pareja busca confirmar sus "sospechas", e incluso recurre a terceras personas para pedir informes de ti?
- En más de una ocasión, ¿te has dado cuenta que tu pareja se mantiene alerta, desconfiada y vigila tus acciones, conversaciones o amistades, sobre todo del sexo opuesto?
- ¿Pierdes mucho tiempo en discusiones que no aclaran nada, alegando y teniendo que defenderte de las acusaciones y reclamos?
- ¿Pasas gran parte del tiempo queriendo convencer a tu pareja que sus sospechas son infundadas?
- ¿Puede tu pareja perder el control en uno de sus arrebatos y mostrar conductas impulsivas?
- ¿Sabías que los celos pueden adquirir la categoría de un trastorno delirante llamado celotípico?
- ¿Sabes cuántas personas han sido asesinados por una pareja delirante celotípica?
- ¿Sabes cuántas personas se suicidan buscando escapar de los celos que sienten?
- ¿Sabías que todo esto es un problema grave de salud que requiere intervención profesional inmediata, por el alto riesgo que conlleva?